



**Laufsammler 2023.**  
Wir sind wieder dabei.  
Weitere Infos unter:  
[www.laufsammler.de](http://www.laufsammler.de)

**Rechtliches:**

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erklären sich durch die Teilnahme an der Veranstaltung mit der Veröffentlichung der Ergebnisse und von Fotos einverstanden.

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass meine Daten zum Zwecke der Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung gespeichert, verarbeitet und genutzt werden dürfen.

Mit meiner Anmeldung erkenne ich ausdrücklich die Satzungen und Ordnungen des DLV, insbesondere die Deutsche Leichtathletik-Ordnung (DLO), den DLV-Anti-Doping-Code (DLV-ADC) und die Internationalen Wettkampffregeln (IWR) an und unterwerfe mich den entsprechenden Bestimmungen.

**Corona:**

Der Lauf findet unter Berücksichtigung der zum Veranstaltungszeitpunkt geltenden Corona-Regeln statt. Änderungen in Ausschreibung und Ablauf sind daher möglich.

# Bad Bederkesa Rund um den Beerster See 38. Volkslauf

Laufen, Walking, Nordic-Walking  
des TSV Bederkesa

**Sonntag 20. August 2023**



## **Cuxland – Cup** **Die ultimative Laufserie im Landkreis Cuxhaven**

Gewertet werden die Läufe in:

- Wremen (13.05.2023 / 15800 Meter)
- Bad Bederkesa (20.08.2023 / 14600 Meter)
- Wanna (02.09.2023 / Halbmarathon)



durch Zeitaddition. Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Wremer Deichlauf (15800 Meter) sind automatisch Teilnehmerin/ Teilnehmer am Cuxland-Cup. Eine extra Anmeldung für den Cup ist nicht nötig!  
Alle Teilnehmerinnen/ Teilnehmer erhalten eine Urkunde, zusätzlich winken Geldpreise für

Altersklasse bis 39 Jahre		Masterswertung 40 – 54 Jahre		Seniorenwertung ab 55 Jahre			
männlich	weiblich	männlich	weiblich	männlich	weiblich		
1. Platz	50,00 €	1. Platz	50,00 €	1. Platz	50,00 €	1. Platz	50,00 €
2. Platz	30,00 €	2. Platz	30,00 €	2. Platz	30,00 €	2. Platz	30,00 €
3. Platz	20,00 €	3. Platz	20,00 €	3. Platz	20,00 €	3. Platz	20,00 €

## Einladung

**Der TSV Bederkesa führt am Sonntag (20.08.2023) bereits zum 38. Mal den Lauf „Rund um den Beerster See“ durch.**  
(Veranstaltungsnummer 23V09000511000000)

- Startunterlagen** werden ab 8 Uhr in der Amtsscheune (gegenüber der Burg in Bad Bederkesa) ausgegeben.
- Start und Ziel** der Rundkurse sind im Kurpark am Kanal
- Duschen** stehen in der Moortherme zur Verfügung (Vorlage der Startnummer)
- Getränke** gibt es kostenlos auf der anderen Seeseite und im Ziel.
- Auszeichnungen** Urkundenausgabe Walking / Nordic Walking ca. 10:40 Uhr – Amtsscheune.  
Siegerehrung der Kinderläufe ca. 10:20 Uhr - Amtsscheune  
Siegerehrung der Hauptläufe ca. 12:00 Uhr - Amtsscheune  
Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.  
Zusätzlich erhalten Kinder eine Erinnerungsmedaille.
- Verlosung** Nach der Siegerehrung findet für die Teilnehmer der Hauptläufe eine Verlosung statt.
- Startgeld** Das Startgeld beträgt **7,00 Euro**.  
Kinder, Schüler und Jugendliche zahlen **3,00 Euro**.  
Das Startgeld ist bei Abholung der Startnummern zu entrichten.

- Anmeldung** Die Anmeldung ist unverbindlich und erfolgt:
- Vorzugsweise Online unter [www.Wattzeit.de](http://www.Wattzeit.de)**
  - schriftlich auf unserem Anmeldeformular an  
**Jürgen Heinemeyer, Am Wendelberg 25 A, 27624 Geestland**
  - per e-mail an [seelauf@aol.com](mailto:seelauf@aol.com)  
mit Name, Anschrift, Verein, Geschlecht, Jahrgang, Strecke.

- Meldeschluss** ist der **18. August 2023**.
- Nachmeldungen** erschweren die Auswertung und sind am Veranstaltungstag nur in begrenztem Umfang bis 1 Stunde vor dem Start möglich.  
Die **Nachmeldegebühr beträgt am Veranstaltungstag 3,- Euro**.

- Haftung** Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. **Für Schäden jeglicher Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung.**  
Mit der Anmeldung erklärt jeder Teilnehmer sein Einverständnis, den Anweisungen der Helfer und Organisatoren der Veranstaltung Folge zu leisten und versichert, dass sein Trainings- und Gesundheitszustand den Anforderungen des Wettbewerbes entspricht.

- Zeitnahme** erfolgt mit einem Transponder, der mit den Startunterlagen leihweise ausgehändigt wird. **Der Transponder ist unmittelbar nach dem Lauf zurückzugeben.** Bei Nichtrückgabe wird eine Gebühr erhoben.

- Die Startzeiten**
- 09:00 Uhr 7,6 Km **Wandern, Walking und Nordic-Walking**  
09:15 Uhr 1,1 Km  
09:30 Uhr 0,5 Km  
10:00 Uhr 7,6 Km + 14,6 Km

- Zielschluss** für die Hauptläufe nach 1:45 Stunden.
- Informationen** **Günter Griffel, Tel: 04745-1615** **Jürgen Heinemeyer Tel: 04745-6298**
- Ergebnisse unter** [www.Wattzeit.de](http://www.Wattzeit.de)  
[www.leichtathletik-cuxhaven.de/veranstaltungen-1/ergebnisse/](http://www.leichtathletik-cuxhaven.de/veranstaltungen-1/ergebnisse/)

## Anmeldung

**Vorname:** \_\_\_\_\_

**Name:** \_\_\_\_\_

**Straße:** \_\_\_\_\_

**PLZ Ort:** \_\_\_\_\_

**Verein:** \_\_\_\_\_ **Jahrgang:** \_\_\_\_\_

weiblich →

← männlich

Bitte nur ein Kästchen markieren						
Strecke (km)				Altersklasse		Jahrgang
0,5	1,1	7,6	14,6			
<input type="checkbox"/>				7 und jünger U 8		2016 bis 2019
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			8 + 9 U 10		2014 + 2015
	<input type="checkbox"/>			10 + 11 U 12		2012 + 2013
	<input type="checkbox"/>			12 + 13 U 14		2010 + 2011
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		14 + 15 U 16		2008 + 2009
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	16 + 17 U 18		2006 + 2007
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	18 + 19 U 20		2004 + 2005
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	M / W 20		1994 bis 2003
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	M / W 30		1989 bis 1993
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	M / W 35		1984 bis 1988
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	M / W 40		1979 bis 1983
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	M / W 45		1974 bis 1978
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	M / W 50		1969 bis 1973
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	M / W 55		1964 bis 1968
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	M / W 60		1959 bis 1963
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	M / W 65		1954 bis 1958
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	M / W 70		1949 bis 1953
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	M / W 75		1944 bis 1948
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	M / W 80		1939 bis 1943
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	M / W 85+		1938 und älter
<b>Walking</b>		<input type="checkbox"/>		<b>alle Altersklassen</b>		<b>Jahrgang:</b> _____
<b>Nordic-Walking</b>						

**Startnummer :**  
(wird vom Veranstalter ausgefüllt)