



**Laufsammler 2020.**  
Wir sind wieder dabei.  
Weitere Infos unter:  
[www.laufsammler.de](http://www.laufsammler.de)

Rechtliches:

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erklären sich durch die Teilnahme an der Veranstaltung mit der Veröffentlichung der Ergebnisse und von Fotos einverstanden.

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass meine Daten zum Zwecke der Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung gespeichert, verarbeitet und genutzt werden dürfen.

Mit meiner Anmeldung erkenne ich ausdrücklich die Satzungen und Ordnungen des DLV, insbesondere die Deutsche Leichtathletik-Ordnung (DLO), den DLV-Anti-Doping-Code (DLV-ADC) und die Internationalen Wettkampffregeln (IWR) an und unterwerfe mich den entsprechenden Bestimmungen.

# Bad Bederkesa

## Rund um den Beerster See

# 37. Volkslauf

Laufen, Walking, Nordic-Walking  
des TSV Bederkesa

**Sonntag 16. August 2020**



### **Cuxland – Cup**

#### **Die ultimative Laufserie im Landkreis Cuxhaven**

Gewertet werden die Läufe in:

- Wremen (16.05.2020 / 15800 Meter)
- Bad Bederkesa (16.08.2020 / 14600 Meter)
- Wanna (05.09.2020 / Halbmarathon)



durch Zeitaddition. Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Wremer Deichlauf (15800 Meter) sind automatisch Teilnehmerin/ Teilnehmer am Cuxland-Cup. Eine extra Anmeldung für den Cup ist nicht nötig!  
Alle Teilnehmerinnen/ Teilnehmer erhalten eine Urkunde, zusätzlich winken Geldpreise für

Altersklasse bis 39 Jahre		Masterswertung 40 – 54 Jahre				Seniorenwertung ab 55 Jahre			
männlich	weiblich	männlich		weiblich		männlich		weiblich	
1. Platz	50,00 €	1. Platz	50,00 €	1. Platz	50,00 €	1. Platz	50,00 €	1. Platz	50,00 €
2. Platz	30,00 €	2. Platz	30,00 €	2. Platz	30,00 €	2. Platz	30,00 €	2. Platz	30,00 €
3. Platz	20,00 €	3. Platz	20,00 €	3. Platz	20,00 €	3. Platz	20,00 €	3. Platz	20,00 €

## Einladung

**Der TSV Bederkesa führt am Sonntag (16.08.2020) bereits zum 37. Mal den Lauf „Rund um den Beerster See“ durch.**  
(Veranstaltungsnummer 20V09000511000001)

- Startunterlagen** werden in der Amtsscheune (gegenüber der Burg in Bad Bederkesa) ausgegeben.
- Start und Ziel** der Rundkurse sind im Kurpark am Kanal
- Duschen** können in der Moor-Therme „Aqua Vitales“ am Kurpark kostenfrei genutzt werden.  
**Bei Nutzung des Schwimmbades ist der normale Eintritt zu bezahlen.**
- Getränke** gibt es kostenlos auf der anderen Seeseite und im Ziel.
- Auszeichnungen** Urkundenausgabe Walking / Nordic Walking ca. 10:40 Uhr – Amtsscheune.  
Siegerehrung der Kinderläufe ca. 11:00 Uhr - Amtsscheune  
Siegerehrung der Hauptläufe ca. 12:00 Uhr - Amtsscheune  
Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.  
Zusätzlich erhalten Kinder eine Erinnerungsmedaille.
- Verlosung** Nach der Siegerehrung findet für die Teilnehmer der Hauptläufe eine Weinverlosung statt.
- Startgeld** Das Startgeld beträgt **5,00 Euro**.  
Kinder, Schüler und Jugendliche zahlen **3,00 Euro**.  
Das Startgeld ist bei Abholung der Startnummern zu entrichten.
- Anmeldung** Die Anmeldung ist unverbindlich und erfolgt:  
a) **Vorzugsweise Online unter [www.Wattzeit.de](http://www.Wattzeit.de)**  
b) schriftlich auf unserem Anmeldeformular an  
**Jürgen Heinemeyer, Am Wendelberg 25 A, 27624 Geestland**  
c) per e-mail an [seelauf@aol.com](mailto:seelauf@aol.com)  
mit Name, Anschrift, Verein, Geschlecht, Jahrgang, Strecke.
- Meldeschluss** ist der **14. August 2020**.
- Nachmeldungen** erschweren die Auswertung und sind am Veranstaltungstag nur in begrenztem Umfang bis 1 Stunde vor dem Start möglich.  
Die **Nachmeldegebühr beträgt am Veranstaltungstag 3,- Euro**.
- Haftung** Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. **Für Schäden jeglicher Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung.**  
Mit der Anmeldung erklärt jeder Teilnehmer sein Einverständnis, den Anweisungen der Helfer und Organisatoren der Veranstaltung Folge zu leisten und versichert, dass sein Trainings- und Gesundheitszustand den Anforderungen des Wettbewerbes entspricht.
- Zeitnahme** erfolgt mit einem Transponder, der mit den Startunterlagen leihweise ausgehändigt wird. **Der Transponder ist unmittelbar nach dem Lauf zurückzugeben.** Bei Nichtrückgabe wird eine Gebühr erhoben.
- Die Startzeiten** 09:00 Uhr 7,6 Km **Wandern, Walking und Nordic-Walking (ohne Zeitnahme)**  
09:15 Uhr 1,1 Km  
09:30 Uhr 0,5 Km  
10:00 Uhr 7,6 Km + 14,6 Km
- Zielschluss** für die Hauptläufe nach 1:45 Stunden.
- Informationen** **Günter Griffel, Tel: 04745-1615 Jürgen Heinemeyer Tel: 04745-6298**
- Ergebnisse unter** [www.Wattzeit.de](http://www.Wattzeit.de)  
[www.leichtathletik-cuxhaven.de/veranstaltungen-1/ergebnisse/](http://www.leichtathletik-cuxhaven.de/veranstaltungen-1/ergebnisse/)

## Anmeldung

**Vorname:** \_\_\_\_\_

**Name:** \_\_\_\_\_

**Straße:** \_\_\_\_\_

**PLZ Ort:** \_\_\_\_\_

**Verein:** \_\_\_\_\_ **Jahrgang:** \_\_\_\_\_

weiblich →

← männlich

Bitte nur ein Kästchen markieren						
Strecke (km)				Altersklasse		Jahrgang
0,5	1,1	7,6	14,6			
<input type="checkbox"/>				7 und jünger U 8		2013 bis 2016
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			8 + 9 U 10		2011 + 2012
	<input type="checkbox"/>			10 + 11 U 12		2009 + 2010
	<input type="checkbox"/>			12 + 13 U 14		2007 + 2008
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		14 + 15 U 16		2005 + 2006
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	16 + 17 U 18		2003 + 2004
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	18 + 19 U 20		2001 + 2002
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	M / W 20		1991 bis 2000
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	M / W 30		1986 bis 1990
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	M / W 35		1981 bis 1985
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	M / W 40		1976 bis 1980
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	M / W 45		1971 bis 1975
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	M / W 50		1966 bis 1970
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	M / W 55		1961 bis 1965
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	M / W 60		1956 bis 1960
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	M / W 65		1951 bis 1955
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	M / W 70		1946 bis 1950
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	M / W 75		1941 bis 1945
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	M / W 80		1936 bis 1940
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	M / W 85+		1935 und älter
<b>Walking</b>		<input type="checkbox"/>		<b>alle Altersklassen</b>		<b>Jahrgang:</b> _____
<b>Nordic-Walking</b>		<input type="checkbox"/>				

**Startnummer :**  
(wird vom Veranstalter ausgefüllt)